Fabulosos Dos

¿Qué deberíamos ayudar a los niños a aprender antes de entrar a kindergarten? Este folleto proporciona cierta información sobre el desarrollo y aprendizaje de su hijo basada en *Fundamentos para el Aprendizaje y Desarrollo Temprano de Carolina del Norte*. Se incluyen ideas de actividades que usted puede hacer con su niño —en las rutinas diarias de su vida familiar— que ayudarán a apoyar a su hijo. Usted puede modificar estas actividades para que se adapten a las necesidades de su familia. Si tiene preguntas acerca del desarrollo o aprendizaje de su hijo, puede hablar con el maestro o el médico de su niño.

Enfoques de Aprendizaje

Los niños de 2 años observan e imitan, y aprenden a través del juego. Ellos pretenden que cocinan la cena o van a la tienda. Los niños de 2 años intentan resolver problemas diciendo, “Yo lo hago”.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Haga juegos de pretender e imaginar con su hijo, hable y haga preguntas, “Voy a la tienda, ¿te gustaría ir conmigo? ¿Qué necesitamos comprar?”. Sugiera cosas y ofrezca alternativas ficticias, “Voy a comprar algunas frutas. ¿Compramos naranjas o plátanos?”.
- Anime a su hijo a intentar cosas nuevas y tomar “riesgos” prudentes, haciéndole saber que usted está allí para ayudarlo.
- Muéstrela a su hijo cómo manejar dificultades y frustraciones de diferentes maneras. Cuando algo le resulta difícil, le puede decir: “Vaya, eso no funcionó, voy a tener que intentar algo más”.

Desarrollo Social y Emocional

Los niños de 2 años aprenden a seguir reglas sociales y rutinas con recordatorios. Comienzan a comprender que tienen que comportarse de manera diferente en diferentes situaciones. Por ejemplo, puede que susurren cuando alguien está durmiendo o le agarren la mano a un adulto para sentirse seguros en ciertos lugares.

Los niños de 2 años entienden más acerca de los sentimientos. Usan expresiones faciales y acciones asociadas con diferentes emociones. Ellos comienzan a tomar más responsabilidades, alimentándose por sí mismos con una cuchara y sus dedos y quitándose la ropa.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Establezca rutinas al levantarse y a la hora de acostarse, con pasos sencillos, tales como: “Por la mañana nos vestimos, desayunamos y después nos cepillamos los dientes antes de la escuela”.
- Explíquela al niño lo que espera de su comportamiento, con un lenguaje sencillo y recordándole a menudo. Por ejemplo, “Susurramos en la biblioteca/iglesia”, y susurre cuando lo diga —para modelar el comportamiento.
- Hable con su hijo acerca de los sentimientos —tanto los suyos como los de él. Describa los sentimientos de los personajes en los libros.
- Enseñe a los niños a cómo usar el tenedor y la cuchara. Separe la tarea de vestirse en pequeños pasos. Por ejemplo, “Pon los dedos en el calcetín y luego tira de él sobre el talón”.

Salud y Desarrollo Físico

Los niños de 2 años se mueven todo el tiempo cuando comienzan a correr y saltar y trepar. Pueden seguir rutinas para dormir y quedarse dormidos por sí mismos. Los niños de 2 años tienen mayor coordinación con sus manos y pueden hacer rompecabezas sencillos, pasar las páginas de los libros y tratar de dibujar.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Juegue activamente con su hijo todos los días. Pueden caminar a la tienda, hacer juegos de saltos o bailar al ritmo de la música en su sala de estar. Incluso en espacios pequeños, puede encontrar una manera de moverse.
- Establezca una rutina para la hora de dormir. Algo así como, “Primero un baño, luego 2 libros y después apagamos la luz”.
- Anime a su hijo a usar sus manos para hacer cosas en su casa: abrir un frasco, girar el pomo de la puerta y pelar la cáscara de un plátano.

Desarrollo del Lenguaje y Comunicación

Los niños de 2 años entienden y usan más palabras cada día. Ellos comienzan a hablar más, haciendo y respondiendo preguntas, utilizando frases sencillas (2-3 palabras) y pueden sostener una conversación por turnos. También son capaces de seguir instrucciones.

Si los niños de 2 años están aprendiendo dos idiomas, puede que usen algunas palabras en un idioma y otras en el otro. Ellos escuchan cuentos cortos y recuerdan palabras y eventos del cuento. Ellos muestran un interés en la “escritura” haciendo marcas en la página.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Hable con su hijo todo el tiempo. Su hijo no siempre será capaz de responder verbalmente, pero puede apuntar o asentir/mover la cabeza para responder. Anime a su hijo a usar gestos (manos arriba para “arriba”) y palabras que le muestren a usted lo que él quiere o necesita.
- Al darle instrucciones, utilice el nombre de su hija para llamar su atención y diga la(s) instrucción(es) lentamente. Repítale si parece confundida y felicítela cuando siga la instrucción. Comience con instrucciones de un solo paso y luego de dos pasos, “Recoge tus libros y ponlos en el estante”.
- Trate de leerle a su hijo todos los días y que sea parte de su rutina familiar. Lea los libros favoritos una y otra vez — ¡y verá cómo su hijo empieza a aprender las ideas y las palabras en el libro!
- Muéstrela a su hijo cómo se utiliza la escritura para hacer una lista, acordarse de un nombre o enviar una nota. Anime a su hijo a escribir con papel y un lápiz o crayón.
- Sea cual sea su lengua materna, siga utilizándola en su hogar y comunidad. El aprendizaje de dos idiomas es beneficioso para el desarrollo del cerebro infantil.

Desarrollo Cognitivo

Los niños de 2 años observan y pueden describir cosas, tales como “grande y pequeño”, “más y menos”, “abierto y cerrado”, “niño y niña”. Ellos muestran interés en contar y pueden contar pocos artículos (1-3). Los niños de 2 años muestran curiosidad en el funcionamiento de las cosas y experimentan.

Maneras de Apoyar a su Niño

- Cuando hable con su niño, utilice palabras que describan: “Mira esta hoja, es verde. Esta hoja es amarilla. Tenemos una hoja verde y una hoja amarilla —dos hojas”.
- Muestre a los niños cómo utilizar el conteo en su rutina diaria: “Vamos a recoger algunas manzanas y ponerlas en la bolsa. Ayúdame a contar, ‘uno, dos, tres’. Tenemos tres manzanas en la bolsa”.
- Anime a su hijo a hacerse preguntas y explorar cómo funcionan las cosas. Usted puede hacer esto haciéndose preguntas en voz alta, sin importar si no tiene la respuesta. “¡Mira eso!”.